

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детский сад № 339
А.С.Кандарян
«30» августа 2024 г.



Распорядок дня
(холодный период года (сентябрь – май))

	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.10 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.00 – 8.40	8.15 – 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.40 – 9.00
Самостоятельные игры	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	-
Непосредственно – образовательная деятельность в игровой форме, (согласно расписанию занятий)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.55	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 – 11.10
Самостоятельные игры	9.30 – 10.00	9.55 – 10.00	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.20 – 10.35	10.20 – 10.40	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	10.35 – 12.00	10.40 – 12.10	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, КГН	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, КГН	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20
Непосредственно – образовательная деятельность в игровой форме	-	-	-	15.10 - 15.35	15.20 – 15.50
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник КГН	15.20 – 15.45	15.15 – 15.55	15.15 – 15.45	15.35 – 16.05	15.50 – 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.00	15.55 – 16.10	15.45 – 16.25	16.05 – 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.50	16.10 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.10 – 18.10
Самостоятельные игры	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры. Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00